

Inhoud programma

12.30 Binnenloop

13.00 Welkom en korte voorstel ronde

13.15 Wat betekent vitaliteit voor een 24/7 organisatie:

- Aard en omvang van de problematiek
- De invloed van onze biologische klok op vitaliteit en het werken in ploegendiensten.
- De onderliggende oorzaak van deze risico's. Vaak kun je de onregelmatige werktijden niet of onvoldoende aanpassen. Wat blijft er dan nog over om toch gezondheid en veiligheid goed te managen?

14.15 Pauze

14.30 Hoe geef je vorm aan effectief en duurzaam beleid, gezien de specifieke risico's van onregelmatig werk?

- Aan welke knoppen draai je: uitleg van het flow chart model
- Draagvlak en commitment: waar loop je tegenaan en zorg je voor commitment van o.a. stakeholders.
- Cultuur en leiderschap
- Vitaliteitslandschap van jouw organisatie: wat is al aanwezig en wat kan beter (leren van elkaar)

15.30 Uitleg programma en kennisnetwerk

- Hoe zit concreet het programma eruit en wat wordt er van deelnemende organisaties verwacht
- Vragen en maken van vervolgspraak

16.00 Afsluiting

Over het programma Dag & Nacht Vitaal

Dit programma bestaat uit workshops, dialoogsessies met leidinggevenden en een gezondheidsanalyse van de inzetbaarheid van medewerkers in onregelmatig werk en is evidence based en data driven. Parallel aan dit programma wordt met alle deelnemende organisaties een kennisnetwerk opgestart om samen met en van elkaar te leren. Voor meer informatie zie de bijgevoegde flyer.