

# Overzicht gezondheidsoplossingen Present! Persoonlijk

Gezondheid thuis en op de werkvloer. Dat werkt voor iedereen anders. Met ruim 25 gezondheidsoplossingen kan bijna elke medewerker goed worden geholpen: fysiek, mentaal en leefstijl.

## Fysiek

Actief werken aan herstel  
Arbeidsdeskundig advies  
Arbeidsgeneeskundig diagnoseconsult  
Beschermingsmiddelen voor ogen en oren (op maat)  
Functiegerichte workhardening  
Gedragmatige fysieke training (standaard)  
Gedragmatige fysieke training (kort)  
Hulpmiddel bij rugklachten  
Loopbaancoaching JobBootcamp  
Preventie van uitval  
sWitch-Traject  
Uitgeslapen werkt beter  
Werkplekonderzoek

## Mentaal

Bedrijfsmaatschappelijk werk  
Bewust beLeven met mindfulness  
Goed in je vel, Beter in je werk  
HeyCoach  
Psychologische Zorg  
Preventieve Budgetcoaching  
Werken aan veerkracht door hartcoherentie (individueel)  
Veerkrachtwijzer  
Werkkracht bij kanker

## Leefstijl

Leefstijltraining LTC Boost  
Leefstijltraining LTC Boost Check up  
Vitaliteitscoaching

## Overig

Traumazorg  
Vervoerskosten van en naar werk  
Zorgbemiddeling

Klik op de gezondheidsoplossing voor meer informatie.

