

Overzicht gezondheidsoplossingen Present!

Present! Persoonlijk

Gezondheid thuis en op de werkvloer. Dat werkt voor iedereen anders. Met ruim 25 gezondheidsoplossingen kan bijna elke medewerker goed worden geholpen: fysiek, mentaal en leefstijl.

Fysiek

- Actief werken aan herstel
- Arbeidsdeskundig advies
- Arbeidsdeskundig advies tot 13 weken
- Arbeidsgeneeskundig diagnoseconsult
- Funcatiegerichte workhardening
- Fysius Rugvitaal
- Gedragmatige fysieke training (standaard)
- Gedragmatige fysieke training (kort)
- Loopbaancoaching JobBootcamp
- sWitch-Traject
- Preventie van uitval
- Werkplekonderzoek
- Beschermingsmiddelen voor ogen en oren (op maat)
- Beschermingsmiddelen (standaard)

Mentaal

- Bedrijfsmaatschappelijk werk
- Bewust beLeven met mindfulness
- Goed in je vel, Beter in je werk
- HeyCoach
- Mediation
- Personal Coaching Service
- Persoonlijke Effectiviteit
- Psychologische Zorg
- Preventieve Budgetcoaching
- Samen Werkt Duurzaam
- Werken aan veerkracht door hartcoherentie (individueel)
- Werkkracht bij kanker

Leefstijl

- Leefstijltraining LTC Boost
- Leefstijltraining LTC Boost Check up
- Stoppen met roken: Laserbehandeling

Overig

- Vervoerskosten van en naar werk
- Zorgbemiddeling

Klik op de gezondheidsoplossing voor meer informatie.



Present! Samen

Geef gezondheidsmanagement een plaats in je organisatie met dit sterke pakket aan groepsoplossingen, zoals gezondheidschecks, trainingen en consults. Duurzame vitaliteit, voor iedereen.

Fysiek

Basis Health Check
Bootcamptraining
Dynamisch werken
Energy & Performance Scan
Fysiotherapie op de werkplek
Griep prik
Grip op Vitaliteit**
Hoe start ik met verantwoord, effectief en plezierig bewegen? **
Persoonlijke gezondheidscheck
Psycho Sociale arbeidsbelasting
Sportprogramma's - Workshops, trainingen en clinics
Stoelmassage
Training fysieke belasting
Vitaliteit in beeld
Monitor Duurzame Inzetbaarheid
Werkvermogensmonitor

Mentaal

Actief Ontspannen**
Lichter werken in grote veranderingen
Gezond Slapen
Het Nieuwe Gezonde Werken**
Het Nieuwe Werken leidinggevend**

Het Nieuwe Werken medewerkers**
Leidinggeven aan Veerkracht
Mindfulness**
Omgaan met onzekerheid**
Veerkrachtwijzer
Veerkrachtwijzer light
Werkdruk in de context
Werk – privé balans**
Werk en Gezin
Werken vanuit veerkracht**
Zin en onzin van psychische klachten
Vergroot je veerkracht, verminder je stress (groep)
1-daagse bedrijfstraining Duurzame inzetbaarheid en vitaliteit

Leefstijl

Actief aan de slag
Eetpatroon en ploegendienst
Energy Food**
Healthy lunchbreak
Het moedige gesprek
Leef ik gezond?

Lekker gezond (ook voor medewerkers in ploegendienst)
Meditatie als ontspanningsvorm**
Stoppen met roken (groepstraining)
Vitaliteitsapp icheange3
Voeding en onregelmatig werk (Gezond de klok Rond)
Voeding in de hoofdrol 'One size fits all?'
Voeding en Energie 'Superfoods & Brainshakes'
Vragenlijst Your Vitality Score
Weer op uw gewicht (ook voor medewerkers in ploegendienst)
Werk en ouderschap
Energy Challenge Basisprogramma

*** deze workshops horen bij de Energy Challenge, maar zijn ook los af te nemen.*

Overig

Arbobeleid en Verzuimbeheersing
Opstartvergoeding Gezondheidsbeleid

Klik op de gezondheidsoplossing voor meer informatie.

Present! Visie

Een vitale organisatie begint met een goed plan. Met Present! Visie krijg je de beste specialisten tot je beschikking en een keur aan oplossingen voor analyse, advies en oplossing.

Businesscase
Communicatiespel
Strategiespel

Strategic Health Management
Gezond Ondernemen Bedrijfsscan

Klik op de gezondheidsoplossing voor meer informatie.

Dit overzicht is met de grootste zorg samengesteld. Als er desondanks onjuistheden in voorkomen, dan is Zilveren Kruis daar niet aansprakelijk voor.